CVX Chile

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS
Programa de preparación para el Sacramento del Matrimonio

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS

Programa de preparación para el Sacramento del Matrimonio

Dedicamos este libro a Pablo Concha B. SJ, su testimonio, compromiso y vocación han sido fuente de inspiración y evidente presencia de Dios.

Comunidad de Vida Cristiana – Chile
Abril 2019

Edición:
Sandra Schellman J.
Ricardo Carbone B.

Equipo de trabajo:
José Joaquín Labbé D.
Bernardita Rencoret D.
María Teresa Comparini O.
Gonzalo Burgos D.
Pedro Pablo Cristi D.
Carmen Gloria Lafuente
Rodrigo López Vergara
Cristina Fuenzalida Kaulen
Ismael Aracena D. SJ

Diseño y Diagramación:
Cecilia Antonio M.

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS

Programa de preparación para el Sacramento del Matrimonio

ÍNDICE

PRESENTACIÓN **06**

NUESTRA MIRADA **08**

Acompañamiento 08

Compartir la experiencia 08

Mirada comunitaria 08

Desde dentro de la Iglesia 09

Perspectiva ignaciana 09

Desarrollar capacidades 10

Cristo es el centro 10

METODOLOGÍA **11**

SACRAMENTO DEL MATRIMONIO **13**

FAMILIA **21**
Actividades propuestas 32

TRABAJO **49**
Actividades propuestas 55

SEXUALIDAD - INTIMIDAD **69**
Actividades propuestas 76

NOSOTROS PARA TODA LA VIDA **83**
Actividades propuestas 89

GESTIÓN Y ORGANIZACIÓN DEL PROGRAMA **97**

El matrimonio acompañante 98

Cuidado y animación de los matrimonios acompañantes 99

Gestión y organización del programa 100

Coordinacion equipo novios **102**

ANEXOS **103**

Bienvenida 104

Ficha Inscripción 106

Registro y Evaluación de Reuniones 108

Ficha de Evaluación – Global 109

BIBLIOGRAFÍA **110**

PRESENTACIÓN

Hace 25 años, el jesuita Pablo Concha SJ, después de trabajar y acompañar a varias comunidades de jóvenes, intuyó que el período de preparación para el sacramento del matrimonio, podía ser una etapa de gran riqueza como experiencia de discernimiento personal y fortalecimiento de la pareja que inicia un nuevo camino. Animado por esta intuición, junto con un pequeño grupo de matrimonios, le dio el impulso inicial a la experiencia que hoy compartimos.

Desde su inicio, el programa de acompañamiento de novios de la Comunidad de Vida Cristiana- Chile (CVX) ha ido adquiriendo una enorme experiencia. El crecimiento del número de parejas acompañantes y acompañadas nos ha motivado a sistematizar y "poner por escrito" lo que hemos aprendido en todos estos años, con el convencimiento que puede ser de ayuda para muchas comunidades que desean acompañar(se) para el matrimonio.

El texto que tienen en su manos, precisamente, recoge estos años de vida y tiene como objetivo dar a conocer, y poner a disposición de otros, todo el camino recorrido. Estamos seguros que, con la ayuda de Dios, tendrá enormes frutos.

De este modo, queremos compartir, una experiencia que ha involucrado a gran cantidad de personas, que se ha ido configurando día a día, con errores y aciertos, igual que la vida en pareja y familia. Es una caravana, muchos de quienes partieron ya no están, otros se sumarán a futuro.

Además de compartir, queremos agradecer. En primer lugar a todas las parejas acompañantes y sus familias, que han tomado con gran cariño y responsabilidad esta tarea, destinando tiempo y energía, con gran disponibilidad, servicio y compromiso con la iglesia.

Igualmente, queremos dar gracias a las parejas de novios que se han dejado acompañar, invitar, interpelar, haciendo un trabajo serio de discernimiento y construcción de familia. Estamos seguros que esta experiencia ha sido igualmente enriquecedora tanto para quienes acompañan, como para quienes se han dejado acompañar.

También queremos agradecer a la Comunidad de Vida Cristiana, que ha acogido y apoyado el trabajo realizado, aportando los medios, la inspiración y el carisma que caracterizan el programa. Del mismo modo, dar gracias a la Compañía de Jesús, que mediante el fondo para obras apostólicas, aportó parte de los recursos que permitieron elaborar e imprimir este texto y a Crear Familia, con quienes hemos recorrido un camino juntos, potenciando mutuamente el servicio y colaboración.

Finalmente, queremos invitar a otros a tomar este desafío, a ponerse en marcha, a arriesgarse a ser y hacer iglesia en este y otros servicios. Estamos seguros que en este tipo de iniciativas se encarna la renovación eclesial, la colaboración entre laicos, religiosos y religiosas y es una forma privilegiada de poner a Dios en el centro de lo que hacemos y lo que somos.

Nos encomendamos confiados a Dios, con la certeza que su hijo Jesús nos muestra el camino y que María nos acompaña y acoge.

Verónica Lagreze B.
Presidenta CVX Santiago

Ismael Aracena SJ
Asesor Eclesiástico
CVX Chile

NUESTRA MIRADA

ACOMPAÑAMIENTO

El acompañamiento debe adaptarse a la realidad de cada pareja, tomar su historia, sus vidas y ayudarlas a releerlas desde el sacramento del matrimonio, desde este nuevo momento. Esta aproximación está en línea con la perspectiva intercultural de las encíclicas, con la valoración y reconocimiento de distintos contextos.

El foco está puesto en acompañar para discernir el sacramento del matrimonio y también desarrollar algunas capacidades que permitan vivir más integralmente la experiencia del matrimonio.

Debemos entender que somos colaboradores y animadores de un proceso que debe ser personal y de pareja. No es problema dejar preguntas sin responder, temas no cerrados, al contrario, eso nutre y fortalece la relación de la pareja.

COMPARTIR LA EXPERIENCIA

La experiencia, es la vida reflexionada, reconocida, permanentemente evaluada. Acompañar a otros, precisamente ayuda a tener una actitud de mayor profundidad en el reconocimiento y valoración de lo que se vive cotidianamente. La vida en pareja y familia es fuente de aprendizaje y crecimiento, en la medida que sea aprovechada y vivida intensamente.

Tenemos una aproximación marcada por la apertura y acogida a las distintas experiencias personales y de pareja. Nuestra mirada se caracteriza por reconocer a Dios en todas las trayectorias y biografías. En este sentido, reconocer y compartir la historia de acompañantes y acompañados enriquece cada uno de los temas y los hace únicos.

MIRADA COMUNITARIA

Nos parece fundamental tener una mirada comunitaria, este camino no se recorre solos. La comunidad familia, la comunidad Iglesia, la comunidad CVX, son espacios, instituciones que nos permiten compartir el camino. Vivimos en relación con otros y ese vínculo nos constituye. Somos en relación.

La perspectiva comunitaria, ayuda también al permanente crecimiento, cuando somos interpelados por otros, cuando corregimos fraternalmente, cuando acogemos, cuando acompañamos, la vida, la experiencia humana se enriquece. Dios está en cada uno de nosotros y por esa vía está también en los otros. La comunidad es entonces, un medio para estar más cerca de Dios y vivir con mayor plenitud.

DESDE DENTRO DE LA IGLESIA

Somos y nos sentimos parte de la Iglesia Católica, no renunciamos a esa fuente identitaria y entendemos la familia como una iglesia doméstica, que nos acerca a la experiencia de compartir la fe con otros. Actuamos confiados en que el Espíritu Santo ilumina lo que hacemos e inspira al magisterio, entregándonos inteligencia y capacidad de discernimiento para encarnar el mensaje de Cristo en la Iglesia y en nuestras relaciones cotidianas, especialmente al interior de nuestras familias.

Sentirse parte de la Iglesia implica valorar nuestro rol de laicos y laicas, entendiéndolo como complementario al de sacerdotes, religiosas, religiosos, diáconos y consagrados(as), asumiendo madura y responsablemente nuestra vocación y valorando, de igual modo, la de quienes asumen un ministerio.

PERSPECTIVA IGNACIANA

No juzgamos, no funcionamos con estándares únicos. Esto no quiere decir que relativicemos nuestro mensaje o el valor de la experiencia que compartimos. No juzgamos, porque reconocemos el valor de todas las experiencias, pero eso mismo valida y legitima que podamos presentar con claridad nuestra opción matrimonial y de iglesia.

Creemos que no hay recetas. Al contrario, procuramos formarnos para discernir y ayudar a otros a tener criterios de discernimiento. Nuestra aproximación es ignaciana, contextualizada y encarnada.

Aportar con capacidades, más que con respuestas. Invitar a ejercitar el discernimiento, la escucha activa, aprender de la experiencia, la confianza en el otro, la celebración, la generación de hitos y ritos que refuercen aquellos valores que cada pareja comparte.

DESARROLLAR CAPACIDADES

Al hablar de desarrollar capacidades, tomamos el concepto desarrollado por Fernando Vidal , que refiere a la entrega de herramientas para abordar el camino más que recetas para enfrentar lo que viene. Según él, lo que se hace en acompañamiento de novios tiene un enfoque cursillista y, en algunos casos, testimonial. Su apuesta va en la línea de generar "capacidades" para que las parejas enfrenten su proyecto compartido[1].

CRISTO ES EL CENTRO

Tener presente la importancia de poner a Cristo y el Evangelio en el centro. Eso es lo relevante. Podrá hacerse de manera más o menos explícita, pero debe ser algo que la pareja acompañante ha conversado y aborda, aunque no esté resuelto del todo, es algo sobre lo que se reflexiona. Probablemente ayude rezar esto en pareja.

METODOLOGÍA

A continuación presentamos los elementos centrales de la metodología utilizada. De manera coherente con la idea de acompañamiento no se entregan reglas o pasos específicos, al contrario, se ofrecen algunos recursos que ayuden a que ambas parejas (acompañada y acompañante) puedan compartir su experiencia y, por esa vía, ayudarse mutuamente a vivir con mayor profundidad el proceso de discernimiento para el matrimonio y, posteriormente, la vida en pareja y la conformación de una familia.

Esta última idea es relevante y permite diferenciar tres grandes objetivos del programa, en primer lugar:

a) Acompañar a la pareja en el proceso de **discernimiento para recibir el sacramento del matrimonio.**

b) Compartir experiencias que ayuden a **vivir en pareja** con mayor profundidad y plenitud.

c) Reflexionar en torno al **proyecto de familia** que se quiere construir.

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

El programa consta de 5 sesiones de acompañamiento con los siguientes temas: Sacramento, Familia, Trabajo, Sexualidad / intimidad, Nosotros para toda la vida.

En general, cada sesión tiene 3 partes:

El inicio, entendido como un momento para que ambas parejas se presenten y generen un clima que permita el trabajo. Este momento debe ser breve, no más de 10 minutos, y tratar de transmitir confianza y acogida. Es una especie de intimidad-anónima, ya que ambas parejas no se conocen y es altamente probable que no se vuelvan a ver.

El desarrollo corresponde al abordaje de la temática específica, compartiendo la experiencia y testimonio respecto del tema específico.

El cierre tiene como objetivos generar un momento de reflexión de la experiencia, dejar planteadas preguntas para que las parejas sigan trabajado y dar gracias a Dios por lo vivido.Examen ignaciano.

Sacramento del Matrimonio

El sacramento del matrimonio es presentado como una oportunidad para profundizar en la relación de pareja y construcción de la familia. Es entendido como un signo visible de la presencia y compañía de Dios, un camino, que la pareja emprende, para cuidarse, compartir, dialogar y hacerse crecer en plenitud.

SACRAMENTO DEL MATRIMONIO

En el caso del Programa de preparación para el sacramento del matrimonio de la CVX, la charla es ofrecida por un sacerdote jesuita, pero también podría ser dada por una religiosa o religioso o por un laico o laica. A diferencia de las otras charlas, en este caso, todas las parejas de novios están juntas.

Esta charla aborda tres grandes temas: el primero remite a algunos aspectos prácticos, funcionamiento del programa, próximas fechas, etc. El segundo profundiza en la ceremonia o liturgia porpiamente tal, aprovechando de ahondar sobre los aspectos más significativos de la misma. Finalmente, a partir de algunos temas específicos, se abordan los ejes temáticos de la charla, presentando el matrimonio como un camino para seguir recorriendo, la importancia del cuidado y madurez de la relación, aprender a dialogar, escucharse, compartir la vida y reconocer la propia realidad, construyendo a partir de ella,

El sacramento del matrimonio es presentado como una oportunidad para profundizar en la relación de pareja y construcción de la familia. Es entendido como un signo visible de la presencia y compañía de Dios, un camino, que la pareja emprende, para cuidarse, compartir, dialogar y hacerse crecer en plenitud.

De este modo, se invita a la pareja a que reflexione en profundidad, cómo irán enfrentando, de manera creativa y amorosa, los distintos momentos que la vida les irá presentando, de qué modo abordarán las decisiones relevantes, las dificultades, las disyuntivas, cómo celebrarán las alegrías.

El sacramento del matrimonio es presentado entonces como una gracia, un impulso creador que Dios envía y que la pareja acoge y potencia, libremente, para poder vivir con mayor profundidad y fidelidad la nueva etapa que comienzan.

Con este prisma son revisados una serie de temáticas cotidianas, que permiten entender la relevancia que tienen las pequeñas (y grandes) decisiones en el cuidado del matrimonio y en la vivencia del sacramento. Este último no es solo el rito en la iglesia, es principalmente, una vocación de compartir con otro el regalo de la vida y, con fidelidad y determinación, hacerlo crecer día a día.

Se sugiere invitar a la pareja a que descubran el modo en que Dios se manifiesta en la vida cotidiana de la pareja: ternura, entrega, sacrificios, alegrías y gozos compartidos entre ellos y luego con los hijos. Caer en la cuenta que en esta experiencia de ser pareja humana radica la inmensa gracia de Dios que celebramos en el sacramento del matrimonio. Desde la experiencia de cada uno, se comparte la importancia del sacramento, la cercanía a Jesús, la experiencia de Iglesia y/o la vida comunitaria. Invitar a los novios a vivir la fe al interior de la familia.

EL SACRAMENTO DEL MATRIMONIO ES MÁS QUE UN RITO

Los seres humanos necesitamos de los ritos, de los signos, ellos nos ayudan a hacer más visible y concretar lo que nos es palpable y observable, nos permiten reforzar ideas, opciones y costumbres. El Sacramento del matrimonio es en parte rito, pero lo trasciende ya que no solo se recuerda algo o le imprime significado a un momento, sino que **evidencia la presencia de Dios y tiene carácter transformador.**

La presencia de Dios, es formulada también como un vínculo amoroso entre Dios y la humanidad. "... el Matrimonio es el signo por excelencia de la Encarnación y de la Alianza salvadora entre Dios y los hombres porque, en la Encarnación, Dios desposa para siempre a la humanidad, y la Iglesia es la esposa de Cristo"[2].

A este significado teológico, se le suma también otro cultural y social. La celebración del matrimonio es un evento público, ante la comunidad, que se hace testigo y parte del compromiso que se está contrayendo. La pareja de novios comparte su opción y el resto se hace parte del sacramento, prometiendo cuidar y acompañar a la familia que está naciendo. Es la comunidad que se hace responsable de los novios y nos recuerda que no estamos solos, que somos un cuerpo.

Los requisitos para que el matrimonio sea válido, es decir, compromiso libremente asumido, apertura a la vida y fidelidad permanente, deben ser presentados claramente, pero procurando llenarlos de contenido y no como mera lista de chequeo. Es fundamental que estos requisitos sean conversados por los novios, preguntándose con profundidad, como se acompañarán, qué significa la libertad, la apertura a la vida, la fidelidad.

EL SACRAMENTO DEL MATRIMONIO COMO ARTICULADOR DEL RESTO DE LAS CHARLAS

Algo similar ocurre con las propiedades esenciales del sacramento. El matrimonio queda constituido por el consentimiento irrevocable, mediante el cual, los cónyuges, con entera libertad se entregan y se reciben mutuamente. Esta alianza singular, exige el bien de los hijos, la plena fidelidad conyugal y la indisoluble unidad del vínculo matrimonial. Al igual que los requisitos, abordar estas características debe ser aprovechado para soñar un proyecto de pareja y familia, para construir un modo de ser y estar, para avanzar en la profundidad de lo que significa ser uno con el otro.

En esta sesión, es conveniente conectar el significado del sacramento del matrimonio con los temas que se trabajarán en las sesiones siguientes. De este modo, familia, trabajo, intimidad y nosotros para toda la vida, pueden ser reinterpretados en la clave del sacramento, por ejemplo desde la fidelidad, la acogida del otro, el perdón, la celebración, etc.

La charla de sacramento, debe ayudar a disponer a las parejas de novios a aprovechar las charlas que siguen, entregar elementos para discernir la vocación matrimonial, reconocer con honestidad las certezas e incertezas, los miedos y las seguridades.

Una manera de vincular el sacramento con las charlas (entendidas como expresiones de la vida que inician juntos), es invitarlos a reflexionar acerca de temas específicos, pero que pueden ayudar a ejemplificar qué significa resignificar la vida cotidiana a la luz del sacramento que recibirán.

Algunos ejemplos de temas son: fe o no fe en la pareja; comunicación al interior de la familia; pilares de la relación; proyectos comunes; resolución de conflictos; sexualidad; cómo enfrentar las crisis, planes profesionales; relación con el trabajo; formación de los hijos; historia personal; familia de origen; redes de apoyo; manejo del dinero; relaciones afectivas anteriores; la relación con los padres y familia de origen, entre otros.

DISCERNIMIENTO

Finalmente, en esta sesión, se sugiere entregar elementos que permitan configurar una pareja que es capaz de discernir, de tomar opciones, poniendo a Cristo en el centro. Para eso es fundamental que se pregunten acerca de cuáles son los fines que persiguen, aquello que los moviliza, lo "irrenunciable", para poder distinguirlo de los medios, de las herramientas, evitando así el riesgo de hipotecar el sentido último del proyecto de familia a cambio de cuestiones materiales o de otro tipo que podrían ser secundarias.

Este discernimiento ayudará a diferenciar lo importante de lo accesorio, a diferenciar fines de medios, a tomar decisiones y revitalizar el proyecto de familia, modificándolo de acuerdo a las circunstancias que se presenten, pero sin perder de vista el camino trazado con Cristo.

Familia

La familia estará construida por lo que cada uno trae y es, por su familia de origen, por su biografía, pero también por los sueños compartidos, por las búsquedas, por los proyectos que se construyen, por reconocer la experiencia familiar y el lugar que ocupa Dios en ese proyecto.

Dios está presente en el proyecto que la pareja construye, antes, durante y después. Antes, porque nos preparó para conocernos y estar juntos, durante porque acompaña nuestro caminar y la construcción de nuestra familia, después porque, como sabemos, resucitamos en nuestros amores, en los que queremos y en los que nos quieren.

El amor de pareja y familia nos permite experimentar el amor de Dios, la gratuidad, el perdón, la alegría compartida. Se propone presentar el tema de familia desde esta perspectiva, interpretando desde esa experiencia amorosa, las decisiones que se deben tomar, los sueños que se tejen, la fidelidad, la intimidad de pareja, los momentos tristes y también los momentos plenos y felices.

La familia estará construida por lo que cada uno trae y es, por su familia de origen, por su biografía, pero también por los sueños compartidos, por las búsquedas, por los proyectos que se construyen, por reconocer la experiencia familiar y el lugar que ocupa Dios en ese proyecto.

Principales temas a reflexionar con las parejas acompañadas

FAMILIA DE ORIGEN

La experiencia familiar de los novios es el principal referente para la construcción del proyecto de su propia familia. Los novios deben aquilatar esa experiencia, reflexionar acerca de qué es lo que les gustaría replicar de sus familias, qué ven que ha sido de ayuda en la construcción de sus familias y, del mismo modo, que es lo qué no les gustaría repetir.

Para ello, es clave que sean capaces de reflexionar en torno a sus experiencias familiares, partiendo por compartir qué caracteriza a sus familias de origen, qué les gusta hacer, cómo es la relación, etc. Una vez que han descrito los principales rasgos de sus familias, pueden abordar la pregunta en torno a qué de aquello les gustaría vivir en la familia que están formando. En general las parejas de novios opinan también acerca de la familia de origen del otro, lo que es muy enriquecedor para la conversación.

También es el momento de pedirles a los novios que compartan sus historias personales, por cierto marcadas por la trayectoria familiar, que es fuente de la experiencia personal. El objetivo es que puedan reconocer de qué modo, la familia los ha tocado y los ha marcado configurando parte sustantiva de su la identidad personal.

Recorrer la historia familiar puede ser un tema de gran profundidad y vale la pena destinarle el tiempo suficiente, especialmente a mirar con detención cuáles han sido los momentos más relevantes de esa trayectoria, los hitos que han marcado la vida, las "personas", etc. Invitarlos a ubicarse desde la perspectiva de hijos que ahora sueñan su propia vida familiar.

DISCERNIR EL PROYECTO DE FAMILIA

Una de las principales temáticas a trabajar corresponde al discernimiento del "proyecto de familia", es decir aquello que desean caracterice a la familia que están formando. La conversación gira en torno a cómo les gustaría que fuera su familia, cuáles son las características más relevantes, aquello que les parece irrenunciable y por lo que están dispuestos a esforzarse en construir.

El objetivo es que la pareja pueda confrontar los "sueños", que cada uno tiene, poniéndolos frente al otro/a, para clarificar las grandes orientaciones o lineamientos que guiarán la vida de la familia que están iniciando. Se les invita a conversar acerca de la cantidad de hijos que quieren tener, dónde quisieran vivir, qué opciones quisieran tomar, qué características sueñan que tenga su familia, qué recogerían de sus familias de origen, que no replicarían, como se imaginan en diez o más años.

Es evidente que estos lineamientos son orientaciones gruesas y que apuntan a lo relevante y más significativo, no a las pequeñas decisiones que tendrán que tomar. Por otra parte, es muy importante que la pareja entienda que este proyecto deberá ser adaptado a la realidad, las cosas no siempre funcionan de acuerdo a lo planificado.

Lo importante es entender que el proyecto es una orientación, una guía, que debe ser permanentemente confrontado con la realidad, pero a cuya construcción se debe haber destinado tiempo y energía. Se invita a los novios a preguntarse sobre qué valores o pilares quisieran construir su proyecto de familia, aquello que hoy resulta significativo, fundante y probablemente una ayuda para orientarse en los momentos de toma de decisiones.

Es importante que la pareja acompañante impulse a los novios a que compartan sus sueños de familia, que busquen las similitudes y diferencias y qué disciernan que es aquello que protegerán y cuidarán, a medida que el tiempo vaya pasando.

Del mismo modo, los acompañantes deben ayudar a que la pareja se entusiasme y vibre con el proyecto de familia, que asuma con alegría y compromiso el trabajo que significa crecer en familia, que no lo vea como una pesada carga, sino como un impulso creativo, una genuina forma de mostrarse el cariño y amor que los une.

HITOS, RITOS Y CELEBRACIONES

El proyecto de familia requiere de hitos y ritos que refuercen lo esencial y característico. Será de gran ayuda que la pareja busque, explícitamente, pequeños símbolos, que ayuden a visibilizar y hacer más concretos los sueños que se tienen como familia.

Esta "forma de vivir en familia", puede incluir detalles muy domésticos como comer juntos, reservar algunos momentos de la semana para compartir en familia, compartir las tareas cotidianas, por ejemplo y también otros hitos que ayuden a fortalecer los valores que distinguen a la familia. Caben celebraciones, símbolos o ritos que den

identidad a la familia y que permitan concretar aquello que puede parecer un poco abstracto o muy conceptual. En este momento también se puede hacer referencia a lo vivido en sus propias familias de origen.

PERSONA, PAREJA, FAMILIA

Otro tema importante tiene que ver con el debido equilibro entre el cuidado y desarrollo de la persona, la pareja y la familia. Los novios deben reconocer y valorar sus individualidades, sus intereses, sueños y proyectos. Del mismo modo, deben entender que la relación se construye desde aquello que es compartido (valores, sueños, intereses) y también desde las diferencias. Precisamente, de estas similitudes y diferencias surge la construcción de la pareja y posteriormente de la familia.

El respeto por "la individualidad", debe armonizarse con la construcción del proyecto de familia. Cada uno se constituye en la relación con el otro y esa interacción debe ser potenciadora y movilizadora, pero basada en el cariño, en el respeto, en la generosidad, en el cuidado mutuo y en la genuina valoración de la felicidad del otro. Una manera de verlo, es transmitir que, en una relación de pareja vivida con profundidad, la alegría personal, pasa, en parte importante, por la plenitud del otro. La generosidad en la relación es fundamental para que se alcance el equilibrio, ojalá la pareja se construya potenciando lo que cada uno es y no a costa de ello y, menos aún, a costa de uno de los dos.

CUIDAR LA PAREJA Y FAMILIA

La construcción y fortalecimiento de la relación de pareja y de la familia es algo que debe ser abordado explícitamente con los novios. Puede sonar algo obvio, pero es fundamental que la pareja se dé espacio y tiempo para estar juntos, para conversar, para compartir, para construir intimidad y complicidad.

Este cuidado requiere de intencionalidad, no se da solo y fácilmente puede ser desatendido, ya que la vida de pareja estará muy tensionada por la llegada de los hijos, la dimensión laboral, la vida social, la familia extendida y los problemas que aparezcen.

En este sentido, se sugiere invitar a las parejas de novios a disfrutar las cosas sencillas, a gozar tanto de los pequeños como de los grandes momentos juntos. Este espacio en pareja es fundamental para fortalecer la familia y la relación con los hijos, para volver a mirar el proyecto que están construyendo, para ayudarse mutuamente a vivir la vida con mayor profundidad y para acompañarse en la relación con Dios.

Un mensaje importante, es que el cuidado y fortalecimiento de la relación no es algo que se dé por si solo, es una tarea que debe ser conscientemente abordada, pero que no constituye una carga, al contrario, es la posibilidad de ir reencantándose con cada uno, con el otro y con el proyecto que se va construyendo. Al igual que en los otros temas, la construcción de una relación basada en la confianza y en la comunicación es clave para cuidar la relación de pareja y construir familia.

Por otra parte, este cuidado de la familia, permitirá abordar de mejor manera las dificultades que se presentarán en la vida. Por cierto habrá momentos tristes y duros, cesantía, enfermedades, problemas de comunicación, pérdidas, que cruzarán la vida periódicamente. Acompañarse en el dolor, ayudarse en la fragilidad, perdonarse y reconciliarse será esencial para ir construyendo y profundizando la vida de pareja y familia.

PERSONA, PAREJA, FAMILIA

Probablemente esta sea una de las temáticas a tratar con profundidad. La llegada de los hijos es uno de los momentos más decisivos en la historia de la familia. En este sentido, debe intencionarse que la pareja esté preparada para que la paternidad y maternidad sean fáciles o difíciles. Varias parejas tendrán dificultades para tener hijos, otras adoptarán, pero genuina y discernidamente alguna pareja podría optar por no tener hijos. Los acompañantes deben ser respetuosos de las determinaciones que las parejas tomen, pero ayudarlos a que esas decisiones sean discernidas y coherentes con el proyecto de familia que la pareja quiere construir.

Con todo, en general las parejas se imaginan con hijos, por lo que ayuda compartir con los novios qué ha significado la llegada de los hijos, los cambios que esto ha significado, las alegrías y tensiones que ha traído. La dinámica de la pareja cambia muy significativamente cuando llegan los hijos, es una etapa maravillosa, pero también llena de nuevos desafíos, de aspectos desconocidos, que es necesario ir descubriendo. Hasta ese momento, la pareja se había conocido en diversos roles, como hijo/a, hermano/a, estudiante, trabajador, amigo/a, pero no se había conocido como padres. Esta experiencia es maravillosa y puede ser vivida como un momento de profundización de la admiración, cariño y amor que mutuamente se tienen.

Sin embargo, también es un tiempo de gran exigencia y demanda de energía, aparecen desafíos que no se sospechaban, tareas que no se conocían y disyuntivas que no habían estado presentes.

Es conveniente ayudar a la pareja para que se imagine cómo será el momento de la llegada de los hijos y como se acompañarán para vivirlo plenamente.

LA FORMACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO DE LOS HIJOS

Aun cuando la llegada de los hijos es un momento fundante, también es conveniente ayudar a la pareja a pensar como quieren formar a sus hijos, cuáles son los valores que quieren transmitir, como los acompañarán en la vida. En este sentido, es clave transmitir que la coherencia es un elemento central "los hijos hacen lo que los papás hacen y no lo que los papás dicen", entender también que todos los hijos son distintos, que lo que resulta con uno no es aplicable a otro, que es necesario construir una relación de confianza con cada uno, de manera individual, para poder ir ayudándolos a constituirse como personas.

El proyecto de familia es el marco que encuadra la formación de los hijos, eso le da consistencia en el tiempo y también ayuda a que los padres estén alineados con lo esencial. Aun cuando es bueno que los hijos vean que hay naturales diferencias entre los padres (de intereses, de gustos, de maneras de pensar, de estilo, etc.) deben ver claramente que, en lo más sustantivo, los padres están de acuerdo y comparten lo esencial, lo realmente importante.

LA **PRESENCIA DE DIOS Y LA FORMACIÓN** RELIGIOSA EN LA FAMILIA

La familia es el lugar donde se vive la fe y la experiencia religiosa. La pareja debe preguntarse y conversar acerca del lugar que darán a Dios en su vida familiar y qué medios dispondrán para transmitir la fe.

Por cierto, es importante que la pareja acompañada pueda abordar cómo imaginan será la formación religiosa de los hijos, rezar en familia, participar de la eucaristía, ayudará a profundizar en la construcción de la Iglesia doméstica. Igualmente, se sugiere transmitir también la importancia que tiene vivir esta dimensión en comunidad, compartiendo con otros, puede ser la parroquia, la CVX, una pastoral.

Para la pareja será de gran ayuda saber que este camino se recorre con otros.

Algunas de las parejas que se preparan para el matrimonio se sienten alejadas de la Iglesia o eventualmente no han tenido la posibilidad de experimentar la cercanía con el Evangelio. En este sentido, la pareja acompañante debe esforzarse por presentar una imagen misericordiosa y cariñosa de Dios, presentando el sacramento del matrimonio como una oportunidad para iniciarse o profundizar en la fe y no como premio por una vida religiosa previa.

Presentar a Dios como un padre que quiere a sus hijos por el único hecho de ser sus hijos y no por el mérito que han hecho, ayuda a que la pareja se abra a una experiencia de fe y religiosa liberadora y de mayor profundidad.

ACTIVIDADES PROPUESTAS
Familia

INICIO

ACOGIDA

La acogida es fundamental, así como enfocar la conversación tomando en cuenta el contexto de cada pareja. Es importante compartir el testimonio, sin dejar de atender los temas que ellos van poniendo: hijos anteriores, relación con sus padres, pérdidas importantes y otros.

Hacer presente que esto lo hacemos como matrimonios que nos sentimos parte de la Iglesia y mostrarles la importancia de la vivencia comunitaria y del aporte que ellos también pueden llegar a ser.

• ORACIÓN INICIAL

Oración inicial para ponernos en la presencia de Dios, pedir que nos acompañe en esta reunión y ofrecer lo que aquí se compartirá. Algunos matrimonios se reúnen en torno a una imagen, o un cirio.

Lectura salmo 139. En la relación de pareja el otro es el que mejor te llega a conocer y muchas veces sobran las palabras. Eso en la medida que te has dado por completo y no dejas nada escondido.

PRESENTACIÓN MATRIMONIO ACOMPAÑANTE

Breve explicación del encuentro y del rol de los monitores como facilitadores de una conversación y reflexión de la pareja.

Pequeña presentación

INICIO

• PRESENTACIÓN NOVIOS

Nombres, qué hacen, hace cuánto tiempo están juntos, familia de origen.

ACTIVIDAD DE PRESENTACIÓN

Ejercicio para responder qué entiende cada uno por familia y cómo se imaginan su familia en 10 años:

Prepara hoja con preguntas para trabajo personal:

1. ¿Qué significa el concepto de familia para mí?

2. ¿Cómo me imagino nuestra familia en 10 años más?

Luego que los novios responden individualmente, comparten respuestas entre ellos

DESARROLLO

• ACTIVIDAD PROPUESTA

El matrimonio acompañante va abordando los distintos temas, invitando a los novios a compartir su reflexión individual o de pareja.

A través de la conversación se desarrollan los temas mencionados y los monitores van complementando con su experiencia y testimonio.

• La familia de origen en relación a la familia que están formando.
Rasgos de cada uno heredados de su familia de origen.
Qué repetirían y qué evitarían.

• La familia como proyecto de la pareja. ¿Cómo quieren que sea su familia?
¿Cuál es el sello que quieren para su familia? ¿Cómo quieren que los reconozcan?

• La llegada de los hijos y la formación que les quieren dar.

• El lugar que ocupa Dios en cada uno, su vida de fe y la que esperan para su familia.

• La familia abierta a otros, al servicio de otros y testimonio para otros.

• ACTIVIDAD PROPUESTA / DINÁMICA TARJETAS

El objetivo de esta actividad es abordar aquellos temas de interés de los novios que no han sido suficientemente abordados en el encuentro.

1. Cada uno de los novios elige tres tarjetas según lo que les interese.
2. Alternadamente, los novios leen las tarjetas explicando porqué la eligieron. Luego se genera una conversación a partir de ese tema.

Esta actividad permite a los matrimonios acompañantes dar testimonio, comentando los temas desde sus propias vivencias (etapas de la familia, diferencias entre los hijos, dificultades que se han enfrentado, etc.).

Preparar tarjetas con estas preguntas, y agregar otras que parezcan interesantes para motivar la conversación de acuerdo al contexto:

¿Los espacios y tiempos propios y comunes están en equilibrio?

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
FAMILIA

¿Tenemos alguna idea de cómo mantener nuestro compromiso para toda la vida?

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
FAMILIA

¿Tenemos un proyecto de pareja común?

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
FAMILIA

¿Cómo es nuestra comunicación de pareja?

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
FAMILIA

¿Sabemos discutir para ir superando nuestros conflictos?

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
FAMILIA

¿Contamos con redes de apoyo que nos acompañen en nuestro matrimonio?

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
FAMILIA

¿Hay algo de mi pareja que me cuesta aceptar?

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
FAMILIA

¿Tenemos los roles de cada uno en el hogar definidos? O al menos los imaginamos?

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
FAMILIA

¿Tenemos conciencia de la relevancia de reconocer talentos y espacios de crecimiento de nuestros futuros hijos, a pesar de nuestras expectativas previas?

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
FAMILIA

¿Tenemos una idea de los tiempos que tendremos que dedicar a nuestros hijos (dependiendo de la cantidad de ellos)?

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
FAMILIA

¿Qué esperaríamos del rol que cumpla el colegio en la educación de nuestros hijos?

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
FAMILIA

¿Estamos alineados en la planificación de la oportunidad y cantidad de hijos?

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
FAMILIA

¿Tenemos conciencia de la posible presión de las familias de origen en la educación de los hijos y un acuerdo en cómo lo administraremos?

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
FAMILIA

¿Estamos preparados para apoyarnos mutuamente en posibles problemas (crisis) importantes que vivamos en pareja o en forma individual (cesantía, enfermedades severas, infertilidad)?

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
FAMILIA

¿Creemos que es posible tener un enfoque positivo de la vivencia de crisis?

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
FAMILIA

¿Estamos alineados en cómo viviremos en familia los sacramentos?

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
FAMILIA

¿Tenemos una visión común de cómo trabajar por un mundo mejor (dentro y fuera de la familia)?

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
FAMILIA

¿La vida comunitaria es una opción de vida como pareja?

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
FAMILIA

¿Qué espacio ocupa en nuestra familia el compromiso y servicio a otros?

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
FAMILIA

¿La oración ocupa un lugar común dentro del hogar y de la pareja?

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
FAMILIA

¿Estamos alineados en cómo la familia será la primera comunidad educativa de la fe?

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
FAMILIA

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
FAMILIA

CIERRE

ORACIÓN FINAL

Señor, hoy te queremos pedir especialmente por _____ y _____,
para que se tomen de Tu mano y se dejen acompañar por Ti.

Pon siempre en sus bocas las palabras verdaderas,
pon siempre en sus corazones los sentimientos verdaderos,
pon siempre en sus manos los gestos verdaderos.

Ayúdalos a crecer en fidelidad, complicidad y en compañerismo.
Ayúdalos a aceptar radicalmente las debilidades del otro y
a ser perseverantes en su amor.

Finalmente, te pedimos, Señor, que al final de esta ruta,
puedan reconocer con alegría, los frutos del amor
en la familia que ahora comienzan a formar.

Que siempre recuerden que Tú estás con ellos
bendiciéndolos y protegiéndolos hasta el último de sus días.

Amén.

INVITACIÓN

Sugerir a los novios que, antes de la siguiente reunión, dediquen un espacio para compartir y profundizar en los temas tratados durante el encuentro.
Esta sugerencia es válida para todas las reuniones, pero especialmente relevante aquí dado que es el primer encuentro.

Trabajo

"...solamente el hombre es capaz de trabajar, solamente él puede llevarlo a cabo, llenando a la vez con el trabajo su existencia sobre la tierra. De este modo el trabajo lleva en sí un signo particular del hombre y de la humanidad, el signo de la persona activa en medio de una comunidad de personas; este signo determina su característica interior y constituye en cierto sentido su misma naturaleza). [Laborem Excersens, 1981].

El trabajo es una de las dimensiones más relevantes en la vida de todas las personas, es una actividad que permite, la vida material , es fuente de reconocimiento y de interacción e intercambio social con otros. Del mismo modo, es una actividad que permite hacerse parte del impulso creador, entendiendo la función transformadora del trabajo como la posibilidad de colaborar con Dios en la creación. Principales temas a reflexionar con las parejas acompañadas

RECONOCER LA EXPERIENCIA PERSONAL EN RELACIÓN AL TRABAJO

El trabajo es una actividad altamente consumidora de energía. Fuente de desarrollo personal y reconocimiento social, es una dimensión que permanentemente tensiona la vida familiar y de pareja. De una u otra manera, nuestra relación con el trabajo tiene una característica de cierto doble vínculo, siendo situaciones problemáticas tanto el exceso como la falta de trabajo.

En este sentido, la invitación que se hace a cada uno de los participantes en el programa de acompañamiento es a **reflexionar en torno a su vivencia y relación con el trabajo,** reconociendo los aspectos positivos y las tensiones que diariamente se viven.

Para profundizar en esta reflexión, es conveniente hacer ver que la "experiencia personal de trabajo" está muy mediada por la **experiencia en la familia de origen**, es decir, por el lugar que el trabajo tenía y cómo éste era integrado a la vida familiar. Reconocer si el trabajo estaba integrado de manera armónica y complementaria a la vida familiar o, por el contrario, de manera desarticulada y competitiva, permitirá recuperar la experiencia personal y proyectar un modo propio de vivir el trabajo.

Abordar la dimensión laboral, remite también a una pregunta vocacional, a los talentos y limitaciones que cada uno tiene, y cómo estos pueden ser puestos al servicio de otros para mejorar la convivencia y la sociedad. En este sentido, la pregunta por el **proyecto de vida laboral** tiene gran profundidad y apunta a la toma de decisiones claves y de gran relevancia. La definición de en qué, dónde y cuánto trabajar, necesariamente pasa por preguntarse individualmente y en pareja **¿por qué y para qué quiero trabajar?.**

DISCERNIMIENTO PARA ALCANZAR EQUILIBRIO Y BALANCE

Reflexionar en torno a la experiencia personal y la relación con el trabajo, permitirá que aparezcan una serie de disyuntivas o alternativas, que deben ser materia de discernimiento tanto personal como familiar. Estas apuntan, principalmente a la "competencia" entre la vida en pareja/familia y el trabajo; el manejo responsable de los recursos; la búsqueda de seguridad v/s correr riesgos; el nivel de vida material a que se aspira; el grado de libertad respecto los bienes materiales, etc.

La invitación es a que cada pareja pueda mirar estas disyuntivas o tensiones desde su proyecto de pareja y familia, reconociendo en ese elemento el norte que orienta

el discernimiento y la toma de decisiones. En lenguaje ignaciano, debe promoverse que la pareja logre entender que el trabajo es un medio, que debe ser ponderado en función de ciertos fines. La definición y clarificación de los fines debe ser, necesariamente, trabajada en pareja y en familia.

Este proceso de discernimiento y clarificación del proyecto familiar/laboral, debiese permitir abordar estas tensiones buscando equilibrio y balance, integración y complementariedad, más que competencia entre alternativas.

EQUILIBRIO DE ROLES

Otro aspecto importante a abordar, es la búsqueda de equilibrio en los roles que cada uno asume dentro de la familia. Esto puede parecer obvio, pero es un tema que los novios deben conversar ya que los patrones de las familias de origen estarán muy presentes, para bien o para mal.

Es también una oportunidad para reconocer y valorar el trabajo y aporte que cada uno hace. Es probable que en algún momento uno de los dos deba poner más esfuerzo en el trabajo o estudio, pero eso no puede ser a costa de los proyectos del otro ni a costa del proyecto compartido. Ayudará que tengan una mirada que incorpore la variable temporal, es decir, entender que puede haber momentos en que uno de los dos tiene una mayor demanda de trabajo o estudio y que requiere del apoyo del otro, pero esto debe ser equilibrado en el tiempo y respetando las trayectorias laborales de cada uno. El mensaje de fondo es que ambos son igualmente valiosos e igualmente generosos. A eso apunta la búsqueda de equilibrio.

ESTILO DE VIDA, MANEJO Y USO DEL DINERO

La formulación de un proyecto de familia (que por cierto irá siendo ajustado en el tiempo), permitirá enfrentar definiciones de gran relevancia. Una de ellas apunta al estilo de vida a que se aspira. Es relevante profundizar que la pareja pueda establecer con cierta claridad cuáles son, al menos inicialmente, los grandes lineamientos acerca de este punto. ¿Se imaginan una vida de confort material, una vida más bien austera y sencilla?, ¿cómo es la relación que cada uno tiene con el dinero?, ¿cómo lo administrarán?

Estas preguntas no pueden ser respondidas puntualmente, deben ser analizadas en función del proyecto de familia que se quiere construir. Por cierto, es un ámbito que ocasionará tensiones y dificultades, que podrán ser enfrentadas de mejor manera si hay una reflexión madura acerca de estas definiciones esenciales.

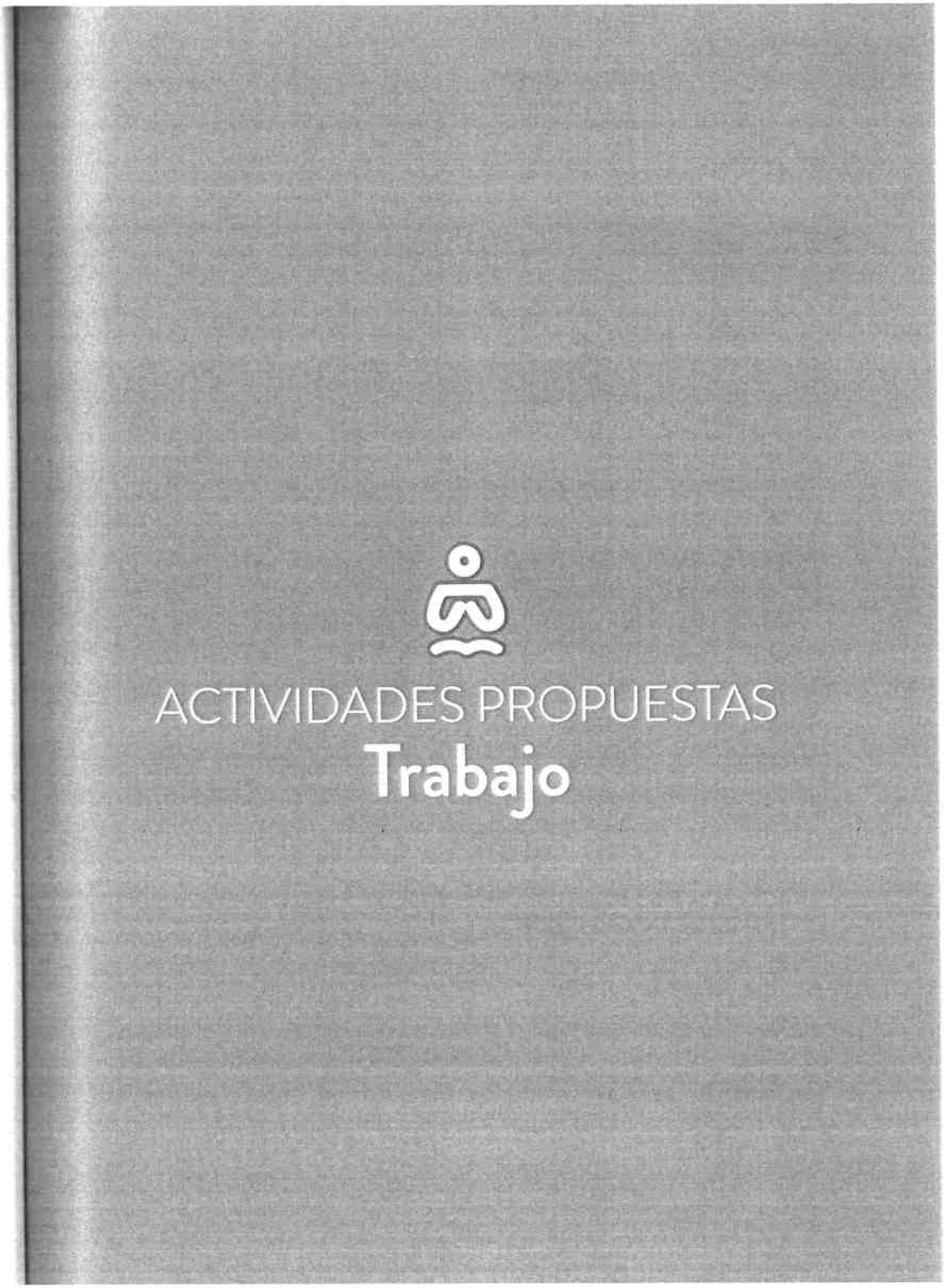
Preguntarse acerca del estilo de vida a que se aspira, conversarlo y discutirlo en pareja y familia, permitirá una mejor toma de decisiones, por ejemplo en relación a los roles y distribución de tareas domésticas, crisis por exceso o falta de dinero, cesantía o dificultades laborales, etc.

Es importante recalcar que, así como se evidenció la relevancia de la familia de origen en la vivencia que cada uno tiene del trabajo, el estilo de vida familiar, la relación con el dinero y la relación con el trabajo, tienen una dimensión formativa para los hijos e hijas, quienes mirarán permanentemente la coherencia entre el discurso y las opciones materiales que se tomen.

DIOS EN EL TRABAJO

La pregunta por el lugar que Dios ocupa en el trabajo, o la dimensión religiosa de la vida laboral, ayuda a vivir el trabajo con mayor profundidad y plenitud. La invitación es a orientar el discernimiento y construcción desde una perspectiva evangélica, que ayude a poner los talentos en función de una historia de salvación y una misión discernida.

Se sugiere invitar a las parejas a que descubran y profundicen en el trabajo como actividad co-creadora, de colaboración con Dios en la construcción del mundo. En este sentido, el trabajo adquiere una capacidad transformadora de gran envergadura.



INICIO

• ACOGIDA

Breve presentación: ¿Cómo se conocieron? ¿Por qué se casan por la iglesia? Si viven juntos. Si están trabajando.

• ORACIÓN INICIAL

Breve reflexión de una lectura para iniciar la reunión. 10 min.

• PRESENTACIÓN DEL TEMA

Es un momento breve, máximo 30 minutos.

- Presentación del matrimonio acompañante, con foco en el trabajo.
- Presentación de los novios.
- Presentación de la estructura de la reunión y objetivos. Explicitar la confidencialidad de lo que se compartirá.
- Expectativas de este encuentro y si tienen alguna inquietud específica. Se pregunta a los novios cuáles son los temas, dentro del tema trabajo, que más los motivan.

• INTRODUCCIÓN DEL TEMA

Preguntar a ambos ¿qué expectativas tienen de la reunión? y si les gustaría tocar algún tema en particular.

Cada uno de los novios comparte cómo fue, en su familia de origen, la experiencia familiar en relación al trabajo, para identificar qué vivencias significativas influyen en la manera en que ellos de enfrentan al mundo laboral. Para ello, cada uno de los novios comparte en torno a las siguientes preguntas:

- ¿Cómo se aborda el trabajo en tu familia de origen?
- ¿Trabajaban ambos?
- ¿Hubo estabilidad o periodos de falta de trabajo?
- ¿Cómo viviste o sentiste como hijo el trabajo de tus padres, la cesantía (si la hubo) etc.?
- ¿Influye en tu vida actual esa experiencia?
- ¿Qué modelo o conducta repito de mi familia de origen?
- ¿Trato de no repetir patrones o vivencias que me tocó vivir de niño/joven?

Reforzar la idea que cada uno se relaciona con el mundo del trabajo de una manera distinta, que se explica por la experiencia familiar y por la propia vocación, y que, en el matrimonio, debe encontrar la forma de convivir armónicamente con la de mi pareja.

DESARROLLO

• ACTIVIDAD PROPUESTA

Conversación en torno a los siguientes temas. El matrimonio acompañante motiva a través de preguntas, reflexiones, ejemplos, situaciones hipotéticas:

1. Proyecto de vida en relación al trabajo

- Saber esperar-aprender a postergarse
- Practicar empatía con las preferencias del otro
- Compartir decisiones-comunicarse inquietudes
- Mantener sana economía doméstica
- Costos (ir más lento que el medio, deseos frustrados o postergados, más privaciones, fricción con el medio que presiona)
- Beneficios (libertad en toma de decisiones, tranquilidad para enfrentar problemas, espacio para soñar y reír, humanizar medio laboral)

1. Administración de los ingresos y significado de la plata

- Analizar distintas alternativas de administración (fondo común, cada uno paga lo suyo, improvisar cada mes, quien ganas más paga más, uno paga gastos fijos otro ahorra, etc.)
- Revisar lo práctico desde el fondo (siguiente tema)
- ¿Qué valores y apegos tengo con el dinero?
- ¿Qué inseguridades y traumas traigo de mi familia de origen?
- Amarretes v/s botarates

2. Equilibrio trabajo-hogar

- Manejo de los horarios (trabajólico, postergar por hijos)
- Balance tiempo / trabajo con otros aspectos (descanso, hijos, personal)
- Trabajo se mueve desde necesidad hacia libertad
- Tema mujer más exitosa que hombre (plano económico, de desarrollo)

3. Sentido del trabajo-misión en el trabajo-aporte a otros

- Trabajo como instrumento de desarrollo personal
- Trabajo como medio de inserción en el mundo
- Trabajar por sueldo v/s trabajar por proyección en el futuro

4. Estilo de Vida

- Como opción y no como resultado de presiones del medio
- ¿Qué hacer con el dinero? Invertir, ahorrar, donar
- Trabajo por sueldo o por sentido

DESARROLLO

• ACTIVIDAD PROPUESTA

Otra alternativa de temas a conversar es la siguiente. El matrimonio acompañante conduce la conversación, siempre dando espacio de participación a los novios

- En qué trabajan y cómo
- Uso del tiempo en el trabajo
- Balance trabajo/familia
- La mujer en el mundo laboral. Compartir el trabajo doméstico (entre otras cosas)
- Proyección laboral de c/u. Postgrados, alternancias.
- Hasta dónde aspirar a llegar y por qué? Ajustes en carrera vs. familia
- Descubrir los talentos y la vocación. Herramientas de autoconocimiento
- Dimensión social y religiosa
- Rasgos del mundo laboral en Chile vs otros lugares, para jóvenes profesionales
- Trabajo y dinero
- Desafíos éticos

• ACTIVIDAD PROPUESTA / JUEGO DE PALABRAS

ALTERNATIVA 1:
Cada novio comparte qué es lo más importante o significativo en relación a su trabajo utilizando 6 tarjetas. ¿Qué es lo que más valora o lo que mejor describe el vínculo con su actividad profesional? ¿Qué elementos deben estar presentes?

Luego se le pregunta al otro qué siente de lo que el otro dijo, si le llama algo la atención, o no, o si agregaría algo.
Y luego el turno del otro.
Después se les pide que elaboren un conjunto de 6 principios o valores que tienen que estar presentes en su proyecto de pareja en relación al trabajo.

ALTERNATIVA 2:
Cada novio escoge 5 tarjetas, relevantes para cada uno de forma individual.

Cada uno expone sus tarjetas, y antes de profundizar en cada una, se le pregunta a la pareja si hay alguna tarjeta que le sorprende, o que según su percepción del otro le hace falta.

Luego explican con mayor detalle cada uno sus tarjetas y en general los temas se van dando de forma general.
Se puede preguntar cuál es la tarjeta más y menos presente en sus trabajos actuales.

Algunos temas para intencionar en la conversación:
- Estándar de vida, la relevancia del "tener"
- Conciliación trabajo/pareja o familia, y en particular el rol de la mujer.
- Trascendencia del trabajo como vínculo con Dios.
- La repartición de los ingresos y gastos de la casa.

Preparar tarjetas con estas palabras u otras que parezcan interesantes para motivar la conversación:

DIOS

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
TRABAJO

HIJOS

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
TRABAJO

RESPETO

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
TRABAJO

DINERO

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
TRABAJO

SEXO

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
TRABAJO

SUEÑOS

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
TRABAJO

SERVICIO

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
TRABAJO

LIBERTAD

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
TRABAJO

PAZ

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
TRABAJO

IGLESIA

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
TRABAJO

VIAJES

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
TRABAJO

ÉXITO

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
TRABAJO

FAMILIA

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
TRABAJO

AMIGOS

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
TRABAJO

PLACER

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
TRABAJO

DIÁLOGO

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
TRABAJO

FIDELIDAD

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
TRABAJO

DESCANSO

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
TRABAJO

DIVERSIÓN

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
TRABAJO

TRABAJO

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
TRABAJO

CONSUMO

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
TRABAJO

VIDA SOCIAL

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
TRABAJO

ESTRÉS

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
TRABAJO

DEPORTE

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
TRABAJO

PRESTIGIO

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
TRABAJO

CULTURA

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
TRABAJO

LOGROS

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
TRABAJO

JUSTICIA

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
TRABAJO

NATURA-LEZA

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
TRABAJO

POLÍTICA

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
TRABAJO

CALIDAD DE VIDA

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
TRABAJO

COMPETENCIA

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
TRABAJO

BIENESTAR

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
TRABAJO

ENTREGA

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
TRABAJO

ESTABILIDAD

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
TRABAJO

ACOMPAÑAMIENTO DE NOVIOS **CVX**
TRABAJO

CIERRE

ACTIVIDAD

- Resumir algunas ideas fuerza del tema.

- Se invita a los novios a compartir con qué se quedan, y los temas que más les llaman la atención. Es un espacio donde los novios hablan más entre ellos, los monitores solo guían y refuerzan los puntos principales.

- Se cierra con una conversación constructiva, invitando a los novios a comunicarse constantemente en este tema.

- Dar gracias a Dios por la reunión. Cerrar con una oración.
- Lectura de Mateo: El tesoro y la perla.

INVITACIÓN

- Tener lista de lecturas que se puedan sugerir a los novios.
- Sugerir algunas películas que los ayude a reflexionar sobre el tema.

Sexualidad
Intimidad

La sexualidad es una dimensión natural y sana de la vida en pareja, incluye dimensiones físicas, éticas, espirituales, sociales, psicológicas y emocionales y se expresa a través de formas variadas.

La gran invitación del evangelio es a amarnos los unos a los otros, "porque el amor viene de Dios. Todo el que ama ha nacido de Dios y conoce a Dios. Quien no ama no ha conocido a Dios, porque Dios es Amor" (1-Juan 4, 7-8)

Desde una visión Ignaciana, entendemos la sexualidads como la condición existencial del ser humano como hombre o como mujer. Cada persona humana se sitúa en el mundo desde su ser sexuado y es desde su sexualidad propia que vive, piensa, siente, se comunica y se relaciona con los otros.

El abordaje que hacemos no pone en tensión la sexualidad y la genitalidad, sino que las integra armónicamente en el concepto de construcción de intimidad, como un espacio único, en que la pareja se reconoce profunda, libremente y generosamente.

Principales temas a reflexionar con las parejas acompañadas.

INTIMIDAD

Se sugiere abordar la intimidad de la pareja, entendiéndola como el núcleo de una relación fuerte, producto del conocimiento íntimo del otro, marcado por sentirse completamente libre en presencia de la pareja. La intimidad construye la sexualidad, y esta, a su vez, se basa en la intimidad, por lo que es necesario trabajar la intimidad de la pareja, "el estar conectados", para lograr una buena relación de pareja.

La intimidad de la pareja puede ser cultivada por muchos medios, como pasar tiempo juntos, tener contacto físico o incluso disfrutar de gustos comunes o algo tan sencillo como escucharse el uno al otro. La discusión de este tema debe estar más enfocada a cómo lograr una intimidad de pareja para enfrentar la vida juntos, más que a una "clase de genitalidad" y prescripciones doctrinales.

COMUNICACIÓN

Un tema fundamental a tratar en esta reunión es la comunicación profunda de la pareja, el encontrarse desde lo más hondo de cada uno y permitir la libre expresión de pensamientos y sentimientos entre ellos, para lograr un discernimiento maduro de nuestro modo de actuar.

Como señala Tony Mifsud s.j. *"La sexualidad es el lenguaje comunicativo con el otro porque mediante los gestos, las palabras, los sentimientos, las miradas, y tantas otras facetas, uno se auto-expresa desde su propia existencia y alcanza hacia el otro"*.

Entendemos la sexualidad como la comunicación más íntima y profunda de la pareja. Donde no existen "caretas" y donde cada uno de los esposos se entrega y comunica desde lo más profundo de su ser, en entera libertad y confianza en el otro. Es importante invitar a cuidar esa comunicación íntima, para poder mantener la complicidad, darse el tiempo en pareja, cuidarse mutuamente y acompañarse.

La vida en pareja es un largo camino a recorrer, un largo proceso, las parejas podrán vivir la sexualidad con mayor profundidad y complicidad si se toman y dan el tiempo para compartir, para conocerse, para generar complicidad.

DESCUBRIR AL NOSOTROS COMO TERCERA PERSONA, DESCUBRIR NUESTRA FORMA DE SER PAREJA

La vida en pareja requiere el surgimiento de una tercera persona, "el nosotros". Los proyectos individuales deben ir alineados con esta tercera persona, lo que nos permite crear un proyecto común, algo que no es "lo tuyo o lo mío, sino lo nuestro". La fidelidad al proyecto, a esta tercera persona, nos permite afrontar los malos momentos, a tener un objetivo común y construir el camino de familia. Por medio de la intimidad nos reencontrarnos y revitalizamos este "nosotros", "volvemos al centro" de nuestro proyecto y tomamos fuerza conjunta para seguir caminando.

Reconocer lo que nos caracteriza como pareja, lo que nos gusta en común, incluso pueden ser cosas sencillas, como caminar juntos, tener un "hobby" en común, etc...., nos permite reencontrarnos. Buscar lo que nos caracteriza como pareja y los pilares sobre los cuales se construye esta tercera persona, para volver a ellos y revitalizarlos permanentemente. Estos pilares, sobre los cuales construimos "el nosotros", como el proyecto cristiano de familia, la comunicación, etc..., nos permiten permanecer en el proyecto y tener claridad de discernimiento.

TOMAR CONCIENCIA DE NUESTRO ORIGEN ("DE DÓNDE VENIMOS"), RECONOCIENDO FORTALEZAS Y DIFICULTADES PARA VIVIR LA INTIMIDAD.

Entendemos que las historias personales y familiares de los novios tienen fundamental influencia en este tema. Dependiendo de la historia familiar, la forma de ser criados, de las experiencias personales, será la visión o disposición que tengan los novios frente a la sexualidad y la intimidad en pareja. Se puede vivir de una manera culposa o como un regalo. Es importante acoger las historias particulares de cada pareja, no juzgar sus experiencias, sino que acogerlas, recoger lo positivo de cada historia. Se debe poner el lugar propia historia para rechazar lo malo y acoger lo positivo, tanto de la propia historia como de la pareja.

No se debe tratar de cumplir las expectativas o patrones de la sociedad o de las familias de origen, sino que crear "nuestro propio modo de ser pareja" entendiendo que cada familia es un mundo, pero que esta forma particular de hacer pareja y familia, está bendecida por Dios y, a la luz del discernimiento, la vamos construyendo y creando nuestro propio modo de ser familia cristiana.

PATERNIDAD RESPONSABLE Y ANTICONCEPCIÓN (FAMILIA Y ACUERDOS)

Frente a este tema, se debe tener visión abierta y acogedora de la realidad de cada una de las parejas. Cada familia debe configurar un proyecto cristiano de modo de vivir, pero este proyecto se debe adaptar a su realidad, permitiendo el desarrollo de cada uno de sus integrantes, y, más aún, de la pareja, puesto que son los pilares de la familia.

El discernimiento de la pareja es fundamental para buscar la voluntad de Dios, puesto que desde una decisión madura y cristiana respecto al tema de la anticoncepción y paternidad responsable se construye el proyecto de familia que

queremos. No puede pretender imponerse un método anticonceptivo, por ejemplo, sino que se debe mostrar que, a lo largo de la vida en pareja, el método está al servicio de la pareja y no al revés. Los métodos "naturales", como por ejemplo el "Método Billings", nos permiten una comunión más profunda entre la pareja y una sincronía que nos ayuda a estar atentos al ciclo del otro, pero no se puede pretender que sea el "único" método de anticoncepción permitido puesto que las realidades de cada familia son diferentes y especiales.

Lo fundamental es que la decisión de tener hijos o de no tenerlos, debe ser un discernimiento de pareja y una decisión cristiana a la luz del amor de Dios hacia nosotros. Para tomar estas decisiones será fundamental tener un proyecto compartido, que ha sido configurado en un diálogo respetuoso, con genuina valoración por el otro.

PRESENCIA DE DIOS EN NUESTRO PROYECTO (MATRIMONIO COMO CAMINO DE SANTIDAD)

Entendemos a los sacramentos como signos sensibles y eficaces de la gracia invisible de Dios a través de los cuales se otorga la vida divina. La sexualidad es un regalo que nos permite integrar todos los ámbitos de la vida humana y de pareja, lo físico y lo espiritual, que generalmente van por separado.

Ser santos en el matrimonio, es buscar siempre caminar juntos, pasar alegrías y tristezas juntos, aprender uno del otro, compartir la profundidad espiritual y física de cada uno. La santidad de la pareja se juega también en que nuestra familia sea abierta a la realidad del mundo y nos solo estemos cerrados o centrados en nosotros, sino que ser familias en expansión.

Se sugiere invitar a no dejar afuera a Dios de este ámbito de nuestra vida, mostrando a un Dios amoroso que no juzga, sino que acompaña y reafirma el discernimiento de la pareja.

RUTINA Y ESPACIOS DE INTIMIDAD PARA LA PAREJA

La rutina y el cuidado de los espacios de intimidad en pareja, son también temas muy importantes de tratar. Se debe mostrar la realidad de la vida en pareja, en la cual se pasa por fases, el noviazgo, la luna de miel, la llegada de los hijos, la vida laboral, pero la invitación es a mantener, cuidar y proteger los momentos de intimidad en pareja.

La importancia de darse un tiempo para reencontrarse y estar juntos, desde los más prácticos, como comer juntos, hasta "escapadas". Todo sirve para mantener, cuidar y proteger la intimidad de pareja, logrando que la rutina sea parte de la vida, pero no sea toda la vida de la pareja.

ACTIVIDADES PROPUESTAS
Sexualidad - Intimidad

INICIO

• ACTIVIDAD PROPUESTA

Es un momento breve, 15 minutos aproximadamente

- Acogida.
- Oración inicial
- Presentación del matrimonio acompañante.
- Presentación de los novios.
- ¿Por qué se casan?
- ¿Por qué se casan por la Iglesia?
- Presentación de la estructura de la reunión y objetivos. Explicitar la confidencialidad de lo que se compartirá.
- Expectativas de este encuentro y si tienen alguna inquietud específica.

DESARROLLO

• ACTIVIDAD PROPUESTA

Leer Evangelio de Marta y María, y comentar.
Lectura Lucas 10, 38-42

PROPUESTA DE COMENTARIO:

Es una lectura que permite múltiples reflexiones:

- La pareja es Marta y María. Y en la vida de pareja, siempre uno de los 2 va a tener que ceder, o restarse, o postergarse en pos de un bien mayor o del otro. Es una balanza que nunca está en horizontal perfecta, y que con el paso del tiempo se va cargando para uno y otro lado, de forma alternada.
No se trata de generosidad ni sacrificio, es parte del proyecto común.

- En la vida siempre se estarán haciendo elecciones y Jesús, que nos conoce, nos va a dejar escoger "la mejor parte" o sea, lo que verdaderamente necesitamos.

DESARROLLO

• ACTIVIDAD PROPUESTA

Preguntas para la conversación:
Se pueden enviar dos días antes para trabajo personal y compartirlas en la reunión.
Se pueden seleccionar algunas, las que más ayuden a la conversación.

• ¿Qué aspectos de la relación de mis padres quiero replicar en mi pareja y cuáles no?

• ¿Hemos elegido juntos nuestro método de control de la natalidad?, ¿por qué?

• ¿Cuál creo que es nuestro "modo de hacer pareja"?, ¿Qué nos identifica?; ¿qué es lo propio de nosotros?, si le preguntamos a nuestros amigos, ¿cómo dirían que somos?

• ¿Cuáles creo yo que son mis dificultades que no me permitirían vivir una vida sexual feliz y cuáles serían mis virtudes que me ayudarían?
(por ejemplo: comunicación, expresión de afecto, experiencias anteriores, modelos paternos, etc...)

•¿Cuáles creo yo que podrían ser los pilares de nuestra relación, que nos permitirán vivir una vida sexual armónica luego varios años de matrimonio?
(por ejemplo: con la llegada de los hijos, en enfermedad, con dificultades económicas, etc...)

• ¿Qué lugar ocupa Dios en nuestra relación de pareja?;

• ¿Cómo pareja damos espacio para reconocer a Dios en nuestra intimidad?, ¿por qué?, ¿cómo?

• ACTIVIDAD PROPUESTA

Preguntas y temas que los novios contestan por separado y luego se comparten.

• ¿Qué espero de mi vida matrimonial en la intimidad de pareja?

• ¿Cuáles son los pequeños gestos tuyos, que me hacen sentir feliz y en sintonía contigo?

• ¿Cuáles son los elementos positivos de nuestra relación en la intimidad?

• Frente a los siguientes temas, como lo he enfrentado o enfrentaría?
- Rutina diaria, cansancio.
- Confianza mutua (¿se expresarme con toda libertad y confianza?)
- Control de natalidad
- Infertilidad
- Abstinencia sexual "obligada" en determinados momentos... (posparto, enfermedad, viajes, etc...)
- Invasión de las redes sociales (Facebook, twitter etc...) y círculo familiar extendido (familias de origen)... ¿tenemos límites claros, respecto del cuidado del espacio de nosotros dos?

CIERRE

• ACTIVIDAD PROPUESTA

Recoger y agradecer lo vivido en la reunión.
Envío a disfrutar la sexualidad dentro del matrimonio y dar testimonio de su opción por este sacramento.

Oración final

Señor, te queremos pedir esta noche por _____ y _____
Te rogamos de corazón que los acompañes en su matrimonio.
Te pedimos, Señor, que seas para ellos un buen amigo, el mejor.
Pon siempre en sus bocas las palabras justas.
Pon siempre en sus corazones los sentimientos verdaderos,
Pon siempre, en sus manos, los gestos verdaderos.

Ayúdalos a crecer en fidelidad, complicidad y en compañerismo.
Ayúdalos a aceptar radicalmente las debilidades del otro y
A ser perseverantes en su amor.

Por último, te pedimos, Señor, que al final de esta ruta,
puedan reconocer con gozo en sus corazones, los frutos de su amor
en la familia que empiezan a formar.

Que el Señor, que es rico en misericordia,
los acompañe y los bendiga siempre.

Amén

Nosotros
para toda la vida

La lealtad mutua es un valor esencial y permite iniciar y reiniciar permanentemente la vida en pareja, reconstruyendo periódicamente la relación, entendiendo que cada uno "Es igual, pero distinto todos los días"

DESCUBRIR NUESTRA FORMA DE SER PAREJA

Aún cuando esta temática es transversal y aborda lo tratado en las otras sesiones de acompañamiento (familia, trabajo y intimidad/sexualidad) es importante insistir en que tiene un sello y contenidos propios. En este sentido, la sesión no es un resumen de lo anterior sino que tiene el objetivo de transmitir lo valioso de una experiencia de vida en pareja y familia, desde una perspectiva integradora, alegre y agradecida.

Es la oportunidad para profundizar en que amar al otro/a es una decisión que se toma permanentemente a lo largo de los años, que vamos cambiando como personas, vivimos etapas de familia diferentes y que en cada paso se opta porseguir amando al otro/a.

Principales temas a reflexionar con las parejas acompañadas.

PROYECTO DE VIDA, PAREJA Y FAMILIA

Esta sesión aborda el proyecto de vida, pareja y familia desde la dimensión temporal, poniendo énfasis en el compromiso y fidelidad de por vida. El objetivo es que la pareja de novios pueda imaginarse su vida en 25 o 30 años más, reconocerse como compañeros en un camino que ya han iniciado juntos.

Este proyecto de vida tiene distintos ámbitos e implica salir de cada uno para construir un nosotros, pero no a costa de la individualidad de cada uno, sino que, complementando, con gratitud, generosidad y honestidad, dos historias que, hasta hace algún tiempo tenían trayectorias separadas. Abordar aquello en lo que convergen (intereses comunes) y en lo que divergen (intereses no compartidos) puede ayudar a imaginarse como, en el tiempo, se pueden ir complementando y construyendo una relación que tiene identidad y carácter propios.

Por ejemplo, las preguntas por intereses sociales, políticos o religiosos, los distintos ámbitos de desarrollo personal (deportes, hobbies, etc.) pueden ayudar a proyectarse y visibilizar como podría ser la vida juntos y, más importante, como se irán abordando las diferencias, los conflictos y también como se celebrarán las alegrías y los logros.

La familia es una escuela de humanidad donde se puede aprender todo: amor, respeto, obediencia, compartir, pelear, perdonar, donde se experimenta la felicidad, la fidelidad, la solidaridad. Se sugiere compartir y reflexionar acerca de cómo el amor, la alegría, el humor, la creatividad, el sacrificio ayudan a una mejor convivencia.

GENUINA VALORACIÓN DEL OTRO

La construcción de un proyecto compartido implica valorarse mutuamente, con genuino cariño y admiración. La convivencia juntos, permite un conocimiento íntimo y profundo, un reconocimiento de las virtudes y defectos propios y del otro. Reconocerse como distintos y complementarios parece ser un ángulo que ayuda a vivir plenamente en pareja y familia.

La valoración del otro es más que la aceptación, valorar significa admirar, querer, enamorarse de alguien, no por su perfección, sino precisamente porque se conocen y aceptan sus fragilidades y debilidades, pero también todos sus talentos.

LAS DIFICULTADES COMO FUENTE DE CRECIMIENTO

No se trata entonces de cambiar para agradar al otro o de no enfrentar las diferencias, **evadiendo el conflicto**, sino que, al contrario, reconocer en la diferencia, la posibilidad de mostrarse generosos y compasivos, pero también corregirse mutuamente y ayudarse a vivir con mayor profundidad, apertura y capacidad de reflexión. Es un regalo reconocer las diferencias y a partir de ellas construir la relación que nos une.

La propuesta es construir una relación que potencie los dones y virtudes de cada uno, en función del proyecto que, en conjunto, están construyendo.

La vida cotidiana en pareja es una oportunidad para **contenerse mutuamente**, para enfrentar enfermedades, fracasos, dificultades económicas, éxitos y logros. También cómo, en distintas etapas de la vida, nos hacemos cargo de los padres mayores, amigos con dificultades, nietos que requieren cuidados y otros.

VOLVER SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN

La comunicación es un tema transversal, en esta sesión, la propuesta es abordarla pensando en cómo mantenerla y cuidarla en el tiempo. La posibilidad de dar por descontado que nos comunicamos y conocemos, es un riesgo que debe enfrentarse, preguntándose cotidianamente por los aciertos y dificultades que aparecen en esta dimensión.

Visibilizar que la comunicación no se da por sí sola, que requiere de intencionalidad, de buscar momentos, tiempos, modos y formas que ayuden a profundizar en la comunicación.

FIDELIDAD Y COMPROMISO

De cierto modo, el testimonio de la pareja acompañante transmite el mensaje que el amor y la fidelidad son posibles y deseables en el tiempo. Que se puede vivir plenamente y con alegría, que el compromiso permanente y de por vida tiene un valor en sí mismo y debe ser visto como un regalo y no como una carga.

La lealtad mutua es un valor esencial y permite iniciar y reiniciar permanentemente la vida en pareja, reconstruyendo periódicamente la relación, entendiendo que cada uno **"es igual, pero distinto todos los días".**

EL CUIDADO DE LA PAREJA

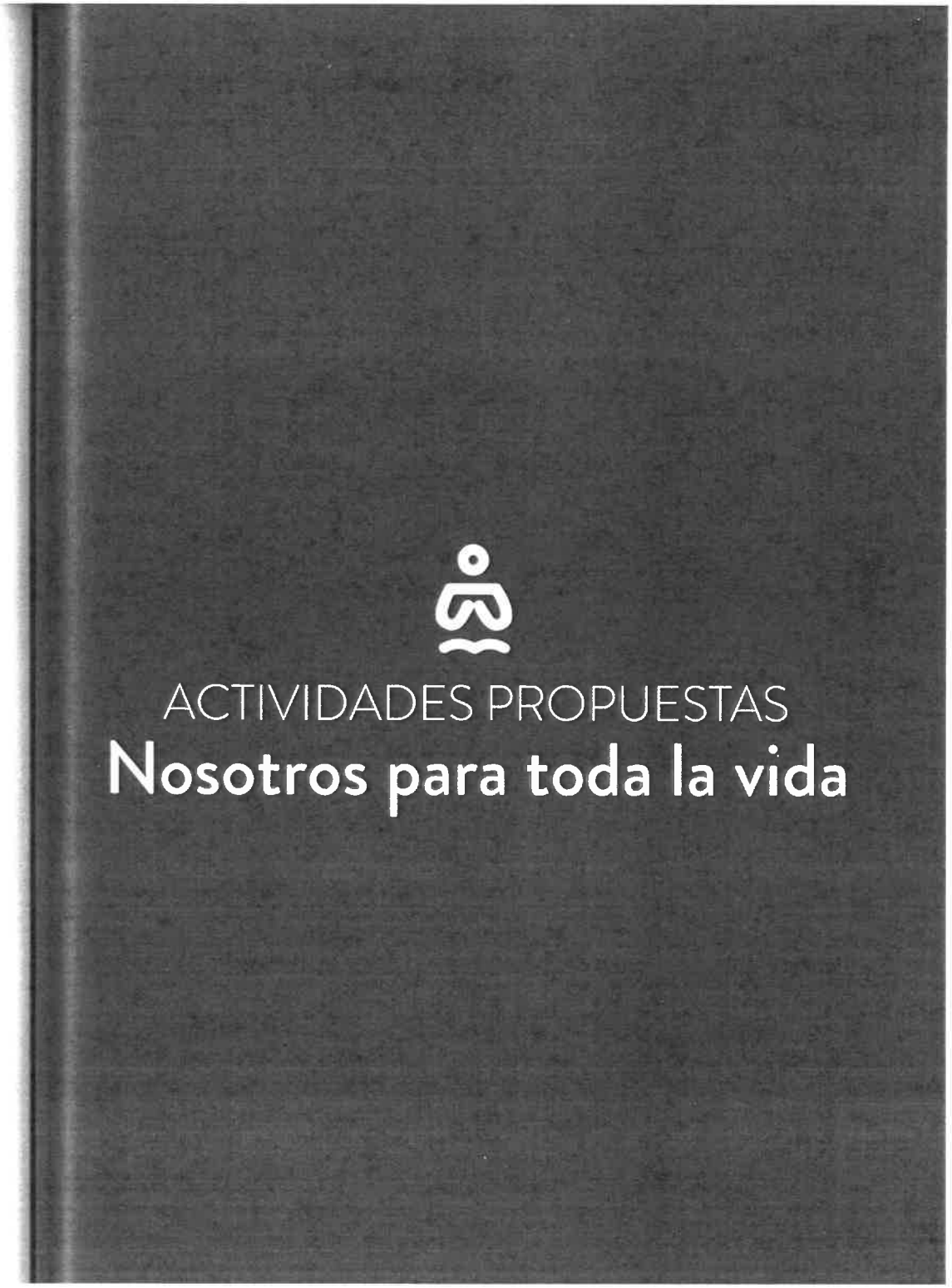
Un aspecto relevante a abordar es el cuidado de la pareja, especialmente como esta se tensiona con el cuidado de los hijos y el trabajo. Será de ayuda para la pareja acompañada, que puedan visibilizar los riesgos que ven este ámbito, cómo pretenden abordarlos y que la pareja acompañante pueda compartir su experiencia y aprendizajes al respecto. También puede abordarse la experiencia vivida en la familia de origen, el espacio que tendrá en la construcción de la relación de pareja y lo mismo respecto de amigos y otros.

AFECTIVIDAD MADURA Y SEXUALIDAD ADULTA

En el matrimonio se busca la felicidad de los esposos, a través del amor. Cultivar el amor en cada etapa permite llegar a la edad madura y vivir la afectividad y sexualidad en plenitud.

El amor es una determinación, "te recibo a ti como esposa"; "te recibo a ti como esposo", algo que debe ser trabajado minuto a minuto, de manera permanente, pero que no constituye una carga, al contrario, es fuente de plenitud. Una relación de pareja, afectiva y sexual, debe procurar siempre el bien del otro. Cuidar siempre un contexto de amor, ternura y respeto.

Conversar sobre cómo lograr que el amor conyugal nazca, crezca y se mantenga para toda la vida, buscando también la infinita gama de formas y alternativas para demostrarse el amor y el cariño y como ellas se van modificando en el tiempo.



INICIO

- **ACOGIDA**
- **PRESENTACIÓN**

Presentación en cruzado (cada uno presenta a su pareja).

- **PRESENTACIÓN**

1. DE LOS NOVIOS

a. Nombres
b. Historia de la pareja (como se conocieron, años de pololeo, ¿viven juntos?)
c. Profesión y en que trabajan
d. Cuándo se casan
e. Familias de origen (cuantos hermanos, estado de los padres)
f. Cómo han vivido la fe hasta ahora
g. ¿Quién celebra el matrimonio? ¿Han tenido contacto con el sacerdote?

2. DEL MATRIMONIO ACOMPAÑANTE:

a. Nombres
b. Años de matrimonio
c. Hijos y nietos
d. Actividades actuales y pasadas
e. Nuestra vida de fe
f. Por qué participamos en este programa
g. Nuestras familias de origen

DESARROLLO

- **ACTIVIDAD PROPUESTA**

¿Con qué se han quedado de las charlas anteriores: Familia, Trabajo, Sexualidad-intimidad

Preguntar uno a uno, y a partir de cada tema profundizar

- ¿Les han hablado del consentimiento?
- ¿Cuáles son sus intransables?
- Familias de origen. Qué rescatan de la experiencia de sus padres.
- ¿Cómo compartir el tiempo? ¿El dinero?
- Paternidad responsable
- Compromiso para toda la vida
- ¿Qué conversaron que les ayude para tener un matrimonio duradero?
- Fidelidad

Si bien esta reunión no es un resumen de las anteriores y tiene contenidos propios, como metodología permite introducir los temas propios de "Nosotros para toda la vida".

• ACTIVIDAD PROPUESTA / TRABAJO EN PAREJAS

1. Escribe 2 o 3 aspectos de tu personalidad que creas causan problemas a tu pareja.

2. Escribe 2 o 3 aspectos de tu personalidad que creas que le gustan a tu pareja.

3. Nombra de 3 a 5 cosas que hacen juntos actualmente y que les gustan.

4. ¿Cómo piensan que debe ser un matrimonio para toda la vida?

Los novios contestan pauta por escrito y luego comparten:

• ¿Qué te sedujo de él / de ella?

• ¿Cuáles son sus expectativas?

Reforzar el crecimiento de cada uno como individualidad, y de la pareja. Alentar los talentos personales. Dar libertad. Pelear responsablemente

Alternativamente, las preguntas pueden ser:

1. Las principales razones por las que yo te elijo a ti son:
2. Lo que más me gusta de ti, de tu forma de ser, es:
3. Lo que más me cuesta de tu forma de ser es:
4. ¿Qué cualidades mías me doy cuenta que tú valoras?
5. ¿Qué cualidad mía siento que no me has valorado aún, y me gustaría que la reconocieras?
6. ¿Qué actitudes mías siento que te molestan?
7. ¿Qué forma de ser mía creo que tendrás que ayudarme à pulir o mejorar?
8. ¿Qué características mías creo que pueden ser tu complemento, para ser feliz?

• ACTIVIDAD PROPUESTA

La reunión se desarrolla compartiendo uno a uno los temas.
Alternativamente, el matrimonio acompañante puede tener un listado de temas que va poniendo en la conversación y profundizando. Basta con algunas preguntas simples y tener claridad sobre los contenidos y experiencias de la pareja que se quieren compartir.

Se pide a los novios que contesten por separado las siguientes preguntas:

• ¿Por qué decidimos casarnos por la Iglesia?
• Nuestro proyecto de vida (en relación con la vida familiar, el trabajo, los bienes, Dios, el medio que nos rodea).
• ¿Qué admiro y que no admiro de en tí?
• ¿Qué debo cambiar para hacerte más feliz?
• ¿Qué podemos hacer para cultivar nuestro amor para toda la vida?
• Si hiciéramos una oración juntos, qué agradeceríamos, qué ofreceríamos, qué pediríamos.

• ACTIVIDAD PROPUESTA

Se invita a una conversación (no una charla) en torno a cuatro grandes pilares que son fundamentales y que sostienen la vida de una pareja. Así como la silla tiene cuatro patas y cojea si falta una de ellas, así la vida de pareja sin estos cuatro elementos:

• la comunicación
• el proyecto de vida de la pareja
• el desarrollo de una sexualidad adulta
• la contención mutua.

** Esta metodología refuerza los pilares que sostienen la vida de una pareja, utilizando para ello el texto del psiquiatra de pareja Ricardo Capponi, "El Amor después del Amor" y los aporte de la psicóloga – socióloga Sra. Carmen Reyes "Conflicto y Acuerdo en la vida de Pareja", además del aporte inicial de Conrado Stingo y M. Angélica Camus.

• MATERIAL DE APOYO

Esquema con características del amor cotidiano, para generar conversación en torno a este tema:

CARACTERÍSTICAS DEL AMOR COTIDIANO

CIERRE

• ORACIÓN FINAL

Señor
Ponemos en Tu presencia a ____ y ____
quienes se preparan para celebrar su matrimonio.

Con mucha ilusión están iniciando este camino
que desean sea para toda la vida.

En este proceso van a necesitar toda tu ayuda para los momentos difíciles,
Tu ánimo y tu alegría en sus momentos felices.

Te pedimos que los ayudes a crecer en pareja,
en fidelidad y en compañerismo.

Que sepan encontrar refugio en Ti.
Que te tengan como un tercer integrante en su matrimonio.
Que lleves a sus vidas los hijos que quieran tener,
ayúdalos a llevar adelante sus proyectos.

Y cuando lleven 40 años de matrimonio,
sepan reencantarse como esposos, amigos y amantes.

Te lo pedimos en Jesucristo, nuestro Señor

Amén

Gestión y **Organización del Programa**

PREPARACIÓN, ANIMACIÓN Y FORMACIÓN DE MATRIMONIOS ACOMPAÑANTES

EL MATRIMONIO ACOMPAÑANTE

Una de las grandes fortalezas de este programa de preparación para el sacramento del matrimonio, es que se basa en compartir la experiencia vivida por los matrimonios acompañantes y desde ahí se va profundizando en el tema tratado. Por esto la preparación y animación de las parejas que dan las charlas necesita tiempo y dedicación.

De preferencia, se buscan parejas que tengan por lo menos 10 años de matrimonio y que por su experiencia, única y diversa, sean un aporte al tema que vayan a realizar. Por esto mismo, es importante que cada tema sea tratado por una pareja diferente, esto enriquece la preparación de los novios.

La inducción a los temas respectivos la hace un matrimonio que lleva más tiempo realizando la actividad, compartiéndoles su experiencia, las principales temáticas a abordar, las dificultades que han tenido y los frutos que, como pareja, han cosechado. Contar con este manual será de gran ayuda para el proceso de inducción, ya que aquí se ha sistematizado lo más relevante y fundamental de cada una de los temas a tratar y se entregan alternativas metodológicas para cada una de las etapas de cada sesión.

CUIDADO Y ANIMACIÓN DE LOS MATRIMONIOS ACOMPAÑANTES

Este programa es un servicio que hacen los matrimonios acompañantes de forma voluntaria, por lo que es importante cuidarlos pero sin llenarlos de actividades. Por esto se sugiere ofrecer instancias de formación, reflexión y oración. Es recomendable que estas actividades no sean más de una por semestre y de preferencia abarquen aspectos de formación, reflexión acerca de la propia experiencia, oración y compartir en pareja.

A modo de ejemplo, este programa ofrece dos instancias formativas al año.

La primera es un encuentro con todos los matrimonios acompañantes, y tiene como objetivo darle cuerpo al grupo, unificar criterios y renovarse. En este encuentro se evalúa el trabajo realizado el año anterior, se intercambian experiencias vividas, se programa el año en curso se proponen y sugieren mejoras y ajustes. La instancia, es también una buena oportunidad para profundizar sobre un tema específico, de forma que las parejas acompañantes puedan contar con mas elementos para prestar este servicio.

La segunda instancia es a mediados del segundo semestre y se presenta con un regalo para los matrimonios para contribuir a su crecimiento como pareja y familia. Se organiza una jornada de retiro de un día, con actividades de reflexión y oración personal, matrimonial y en grupo.

GESTIÓN Y ORGANIZACIÓN DEL PROGRAMA

01 INSCRIPCIÓN CHARLAS

- Cuando los novios solicitan participar en el programa de charlas matrimoniales, se les envía por correo el programa completo y una ficha de inscripción. También se les informa del valor de las charlas. (Ver anexos)

• Una vez que la pareja ha realizado su reserva para participar del programa se le informa la fecha de la primera charla para que la agenden con anticipación. Una semana antes se le envía un recordatorio de la fecha.

• Las parejas participantes pagan y los recursos son destinados al financiamiento de la Comunidad de Vida Cristiana y los materiales y actividades de preparación y funcionamiento del programa de acompañamiento. Las parejas acompañantes no reciben ningún pago por este servicio

02 INSCRIPCIÓN CHARLAS

- Durante la primera charla, se entrega a los novios los datos de los matrimonios acompañantes y los siguientes documentos: (ver anexos)
- Una carta de bienvenida que detalla el proceso del programa
- Una ficha con los datos de los cuatro matrimonios guía para que puedan coordinar las charlas durante el mes.
- Una ficha registro de asistencia y evaluación por tema para cada charla.
- Una evaluación global del programa
- Bibliografía sugerida para profundizar en la reflexión -

03 COORDINACIÓN DE CHARLAS

• Luego de realizada la reunión sobre el Sacramento del Matrimonio, los novios deben contactar a los cuatro matrimonios acompañantes de su grupo para agendar las fechas de los respectivos encuentros. Estas reuniones deben programarse una por semana y, de preferencia, según el orden señalado anteriormente (Familia, Trabajo, Intimidad-Sexualidad y Nosotros para toda la vida).

• A cada reunión deben asistir con la Ficha de registro y evaluación de la reunión (una por cada tema (ver anexo). Las fichas deben ser firmadas por los matrimonios acompañantes el día de la charla, aunque los novios hagan la evaluación correspondiente posterior al encuentro. Esto es imprescindible para acreditar su paso por cada tema del proceso y así poder recibir el correspondiente certificado.

04 ENTREGA DEL CERTIFICADO

• Una vez finalizadas las cinco evaluaciones, los novios podrán acercarse a secretaria (o al equipo que coordina el programa) para retirar el certificado que acredita el cumplimiento del proceso de formación al matrimonio religioso católico. Solo se entregará el certificado a las parejas que presenten las evaluaciones completas y firmadas por el matrimonio acompañante correspondiente.

• Para poder emitir el certificado, se debe obtener la aprobación del Obispado o autoridad eclesiástica correspondiente. Este trámite debe ser hecho con anterioridad al inicio del programa de acompañamiento.

COORDINACION EQUIPO NOVIOS

El programa de acompañamiento funciona de marzo a diciembre. Los matrimonios acompañantes se hacen disponibles para recibir una pareja por mes. Cuando el número de parejas acompañantes es grande, la coordinación y logística para asignar matrimonios acompañantes se hace más difícil, por lo que se sugiere que las parejas que prestan el servicio, se comprometan al menos por todo un año.

Toda la tarea de secretaría, coordinación logística, inscripción de parejas, recaudación de fondos, asignación de matrimonios acompañantes, recepción de evaluaciones, entrega de certificados, etc., debe ser realizada por alguien, ya sea de manera voluntaria o pagada.

Es importante que el equipo se mantenga en comunicación permanente para ir solucionando los imprevistos que surgen y se reúna mensualmente para evaluar lo vivido en el mes y programar las actividades a realizar.

Dado que el programa consiste en cinco charlas secuenciales, está diseñado para ser realizado en cinco semanas. Esto permite ofrecer charlas mensualmente lo que facilita la organización del equipo y evita la sobrecarga de trabajo.

ANEXOS

PROGRAMA CHARLAS DE NOVIOS

Bienvenidos al Programa de Acompañamiento para el Sacramento del Matrimonio, ofrecido por la Comunidad de Vida Cristiana. La primera sesión es grupal con todas las parejas del mes y se realiza con el Sacerdote que apoya al Equipo de Novios, para tratar el tema del Sacramento del Matrimonio. Esta charla se realiza el PRIMER martes del mes a las 19:00 horas en casa CVX (María Luisa Santander 0290 Providencia),

Con el objeto de que la experiencia de preparación al Matrimonio por la Iglesia cumpla sus objetivos les indicamos algunos temas prácticos:

• Las Charlas las deben hacer los novios al menos 3 meses antes de la celebración del matrimonio religioso, idealmente.

• Las Charlas se realizan en un horario a acordar con los monitores, idealmente de lunes a viernes.

• Las Charlas deben realizarse en las 4 semanas después de la charla con el sacerdote, las que deben efectuarse en el siguiente orden correlativo:

El Sacramento / Sacerdote
La Familia / Pareja
El Trabajo / Pareja
La Sexualidad / Pareja
Nosotros para toda la Vida / Pareja

• Las charlas deben, dentro de lo posible, ser efectuadas con una semana de desfase entre ellas, con el objeto de tener el tiempo para decantar la experiencia vivida.

Una vez realizadas las cinco charlas, pueden retirar en oficina de la CVX el certificado, que acredita que realizaron las charlas de Novios. Oportunidad en la cual deben entregar las evaluaciones firmadas.

El total del programa tiene un aporte de $ 45.000, y se abonan $ 10.000 para reservar el cupo, si por algún motivo no pueden asistir al programa tienen que avisar 15 días antes para la devolución del dinero de lo contrario quedará como parte de los costos básicos de operación, material y administración. Al momento de asistir a la primera charla debe estar cancelado el total del aporte, para ello los medios son depósito y/o transferencia con los siguientes datos:

Asunto	: Charla de NOVIOS
Nombre	: Comunidad de Vida Cristiana
Banco	: BCI
Rut	: 70.287.293-6
Cuenta corriente	: 10290028
Correo electrónico	: santiago@cvx.cl y cvxcentralsantiago@gmail.com

Por favor, avisar a CVX al hacer la transferencia o el depósito.

Esperamos que la experiencia de las charlas sea provechosa para ustedes y quedamos a su disposición, en caso de cualquier duda o consulta contactar a Secretaría Regional, Programa de Novios.
Fono: 224217630.

PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO PARA EL SACRAMENTO DEL MATRIMONIO

Ficha de Inscripción Charlas NO LLENAR MES CHARLA GRUPO

DATOS DE LA NOVIA:

Nombre: RUT

Edad Nacionalidad Mail

Celular Fono casa Fono Trabajo

Dirección Profesión

DATOS DEL NOVIO:

Nombre: RUT

Edad Nacionalidad Mail

Celular 'Fono casa Fono Trabajo

Dirección Profesión

OBSERVACIONES

Tema	Nombres	Celular	Mail	Tel Casa	Dirección	Semana reunión
Familia						
Trabajo						
Sexualidad						
Nosotros para toda la vida						

PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO PARA EL SACRAMENTO DEL MATRIMONIO

Registro y Evaluación de Reuniones

Novios Mes

Grupo N° Tema

Fecha reunión Matrimonio Monitor

Firma monitores

1. ¿Qué temas de los conversados les parecieron más relevantes y por qué?

2.¿Hay temas que les gustaría haber tocado en la sesión y no fueron tratados?

3. ¿Qué fue lo que más les gustó o les dificultó de la metodología utilizada?

4. ¿Con qué elementos de reflexión se quedan de esta charla?

5. ¿Cuál es el aporte de esta charla en la preparación su matrimonio?

PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO PARA EL SACRAMENTO DEL MATRIMONIO

Ficha de Evaluación – Global

Novios

Mes inicio del programa

POR FAVOR RESPONDER AL FINALIZAR LAS CHARLAS

1. En términos generales, ¿cómo calificarían el proceso de preparación de novios?

◯ Deficiente ◯ Bueno ◯ Excelente

¿Por qué?

2. ¿Hay cambios o mejoras, a la metodología global del Programa, que nos puedan proponer? (en relación a temas, el orden en que se presentan, duración y lugar de las sesiones, etc.)

3. ¿Cómo se enteraron del Programa de preparación al Matrimonio en CVX?

◯ Experiencia personal en CVX
◯ Sugerencia del sacerdote que nos va a casar.
◯ Recomendación de un jesuita.
◯ Referencia de un integrante de CVX.
◯ Recomendación de amigos que se prepararon en CVX
◯ Otros. ¿Cuáles?

4. ¿Les gustaría recibir información acerca de las actividades que ofrece CVX? (Misas, Diálogos Ignacianos, Encuentro Vivir de a Dos, Talleres, Invitación a formar comunidad CVX, otros)

◯ Si ◯ No

BIBLIOGRAFÍA

"SE CASAN CREYENDO QUE..."
Ferrari Gustavo, Editorial: Edebe

"EL AMOR DESPUÉS DEL AMOR"
Capponi Ricardo, Editorial: Grijalbo

"NO QUIERO CASARME"
Agostini Giorgio, Editorial: Grijalbo

"EL ARTE DE AMAR"
Fromm Erich, Editorial: PAIDOS IBERICA

"SECRETOS Y COMPLICIDADES EN EL MATRIMONIO"
Sarquis C, Zegers B., y Pimstein M.P.: Editorial: Grijalbo

"LA AVENTURA DE SER PAREJA"
Coddou F.y Méndez C.L.: Editorial: Grijalbo

"EL PLACER DE ESTAR CONTIGO"
Rosenzvaig Roberto: Editorial: Grijalbo

"PAREJA Y FAMILIA"
Aguirre Juan: Ediciones Paulinas

"VIVIR EN PAREJA"
González Mariano: Editorial: Edimat Libros

"VIVIR EN PAREJA"
González Mariano: Editorial: Edimat Libros

"LOS CUATRO AMORES"
Lewis C.S. Editorial: Rialp

"LA REIVINDICACIÓN ÉTICA DE LA SEXUALIDAD HUMANA"
Tony Mifsud sj,Librerias San Pablo

"AMAR Y SOBREVIVIR"
Ornish Dean Editorial: EDITOR, S.A. JAVIER

"LA ALEGRÍA DE SER HOMBRE"
Alfonso Vergara sj: Editorial: Buena Prensa

"EL HOGAR, NUESTRO PUNTO DE PARTIDA"
Winnicott Donald Editorial: Paidos Iberica

"LA PAREJA"
Tordjmann Gilbert:Editorial: Gedisa

"RELACIONES AMOROSAS"
Kernberg Otto: Editorial: Paidos

"21 SLOGAN DIVORCISTAS"
Ibáñez L.,José Miguel: Editorial: Andrés Bello

"LOS FANTASMAS DEL AMOR"
Rosenzwaig Roberto: Editorial :Sudamericana

"AMORIS LAETITIA"
Rosenzwaig Roberto: Editorial: Grijalbo Santo Padre Francisco: Editorial :San Pablo

CREAR FAMILIA

Crear Familia es una iniciativa de CVX que busca fortalecer los diversos proyectos familiares desde la espiritualidad ignaciana, enfatizando, por una parte, su rol como agentes de cambio social y cultural, y, por otro lado, la transmisión de la fe. Articula y apoya las propuestas actualmente existentes en CVX en beneficio de la vida de la pareja y la familia, tales como: la pastoral de preparación de novios al sacramento del matrimonio, la pastoral de bautismo, la pastoral de la diversidad sexual, el proyecto Vivir de a dos, el juego duopoly, el taller el reloj de la familia y el taller para personas que atraviesan por la experiencia de la separación. Promueve el desarrollo de caminos pastorales que respondan de manera creativa y eficaz a las diversas realidades familiares que existen, de tal manera que éstas siempre puedan encontrar en la Iglesia el rostro amoroso e inclusivo de Dios.

www.crearfamilia.cl